



Valor	Definición	Puntuación	Cuales son tus 9+1
Humildad	Ser consciente de las propias limitaciones y errores sin degradar la valía propia ni esperar un trato especial.		
Resiliencia	Capacidad de superar situaciones difíciles y transformar experiencias dolorosas en aprendizaje.		
Libertad	Capacidad de pensar, sentir y actuar según los propios criterios y valores, sin estar condicionado por opiniones externas.		
Empatía	Ponerse en el lugar de los demás, aceptar sus sentimientos y puntos de vista, y fomentar la ayuda y la colaboración.		
Integridad	Actuar de manera coherente con los propios valores morales, incluyendo la honestidad y la lealtad.		
Paz	Busca la armonía, el entendimiento y la concordia en las relaciones con los demás y en general.		
Valor	Actuar de forma decidida incluso en situaciones difíciles, a pesar del miedo.		
Confianza	Esperar que otros actúen de manera adecuada y creencia en la propia capacidad para lograr metas.		
Justicia	Percepción de lo que es justo y equitativo en comportamientos y actitudes propias y de los demás.		
Respeto	Valorar los derechos, opiniones y sentimientos de los demás tanto como los propios.		
Valor	Aplicación para el Bienestar	Puntuación	Ordena los tuyos
Humildad	Promueve relaciones saludables, el reconocimiento de nuestras propias fallas y la empatía hacia los demás, lo que contribuye al bienestar emocional.		
Resiliencia	Promueve la superación de obstáculos y el crecimiento emocional.		
Libertad	Promueve la autenticidad y el sentido de control sobre la propia vida, contribuyendo al bienestar emocional.		
Empatía	Mejora las relaciones interpersonales, el apoyo social y la satisfacción en las conexiones humanas, contribuyendo al bienestar emocional.		
Integridad	Promueve la autoestima, la confianza en uno mismo y la sensación de integridad personal, contribuyendo al bienestar emocional.		
Paz	Contribuye a la reducción del estrés y la ansiedad, mejorando el bienestar general.		
Valor	Promueve la autoconfianza y la sensación de logro, contribuyendo al bienestar emocional.		
Confianza	Promueve la tranquilidad emocional y la satisfacción con la vida.		
Justicia	Promueve la sensación de equidad y la confianza en las relaciones interpersonales, contribuyendo al bienestar emocional y social.		
Respeto	Mejora las relaciones interpersonales y el sentido de pertenencia, promoviendo el bienestar emocional y social.		
Valor	Herramienta Clave	Puntuación	Cuál es tu orden
Humildad	Escucha activa y empatía.		
Resiliencia	Práctica de técnicas de afrontamiento.		
Libertad	Comunicación Abierta y Transparente		
Empatía	Práctica de ponerse en el lugar del otro		
Integridad	Ética personal y profesional, manteniendo coherencia entre valores y acciones.		
Paz	Resolver los conflictos pacíficamente con Comunicación No Violenta (CNV)		
Valor	Gestionar los miedos y tomar decisiones informadas.		
Confianza	Feedback constructivo		
Justicia	Actuar con equidad.		
Respeto	Tratar a los demás con consideración y cortesía.		
Valor	Relación con el Liderazgo	Puntuación	Destaca los principales
Humildad	Los líderes humildes son más efectivos al inspirar confianza, escuchar a sus seguidores y promover una cultura de colaboración.		
Resiliencia	La resiliencia ayuda a superar el estrés y la adversidad, contribuyendo al bienestar emocional y a la sensación de logro.		
Libertad	Los líderes que fomentan la libertad de pensamiento y acción en sus equipos suelen tener colaboradores más comprometidos y creativos.		
Empatía	Los líderes empáticos son más efectivos al comprender las necesidades de sus equipos y al construir relaciones sólidas.		
Integridad	Los líderes íntegros inspiran confianza y respeto, facilitando la colaboración y la cohesión del equipo.		
Paz	Los líderes que fomentan un ambiente de paz y colaboración crean equipos más cohesionados y efectivos.		
Valor	Los líderes valientes inspiran a sus equipos a enfrentar desafíos y a superar obstáculos.		
Confianza	Los líderes confiables generan un ambiente de trabajo estable y colaborativo, lo que mejora la productividad.		
Justicia	Los líderes justos y equitativos ganan el respeto de sus equipos y promueven un ambiente de trabajo ético y colaborativo.		
Respeto	Los líderes respetuosos son modelos a seguir y promueven un ambiente de trabajo inclusivo y productivo.		

Instrucciones Completa Puntuando del 1 al 10 cada una de las casillas, así podrás ver cuales son los que más te resuenan y cuales son los más importantes.
Lo mismo para las herramientas propuestas y para determinar la relación con el liderazgo personal o en el trabajo.